

Pratique

	Visa
<p>1. Gréement Connaître</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mât et gréement ; parties des voiles et leurs réglages • Conscience du vent à terre <p>Comprendre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilisation des drisses et les winchs associés 	
<p>2. Techniques de navigation et manoeuvres Connaître</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les 4 éléments essentiels (réglages des voiles, équilibre, gîte, route vraie) <p>Comprendre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conscience du vent à bord • Naviguer au près • Contrôler sa vitesse • Naviguer au portant • Virer • Empanner <p>Savoir-faire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Naviguer au travers • Mettre à la cape 	
<p>3. Appareillage et accostage Connaître</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les actions à accomplir en tant qu'équipier qualifié en quittant ou en arrivant au port 	
<p>4. Matelotage Connaître</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un tour mort et 2 demi-clés; noeud de cabestan; noeud de chaise <p>Savoir-faire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Faire un noeud en huit; frapper un bout sur un taquet; attacher un pare-battage 	
<p>5. Habillement et équipement Savoir-faire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Enfiler et utiliser un gilet de sauvetage • Utiliser un harnais 	
<p>6. Equipements de sécurité et précautions Connaître</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les conséquences du choc dû au froid sur une victime immergée <p>Comprendre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les dangers du gazole et du gaz • La localisation des équipements de sécurité et leur usage <p>Savoir-faire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Effectuer les actions, en tant qu'équipier qualifié, de récupération d'un homme à la mer 	

Théorie

	Visa
<p>1. Habillement et équipement Connaître</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'importance de la sécurité individuelle, l'habillement et la flottabilité 	

Théorie

	Visa
<p>2. Expérience Connaître</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comment être attentif aux autres usagers sur l'eau • La base des règles de barre : Manoeuvre pour éviter les abordages; moteur/voile; babord/tribord; dépassement; navire au vent <p>Savoir-faire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utiliser des moyens visuels pour attirer l'attention 	
<p>3. Météorologie Connaître</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les sources de prévisions météorologiques 	