

Pratique

	Visa
<p>1. Gréement Savoir-faire</p> <ul style="list-style-type: none"> Gréer en tenant compte des conditions météorologiques Ariser à quai 	
<p>2. Techniques de navigation et manoeuvres Connaître</p> <ul style="list-style-type: none"> Appareiller et accoster à un quai ou à un amarrage Venir à couple d'un bateau amarré Naviguer à proximité d'autres navires Réaliser une récupération d'homme à la mer Les dangers sous le vent <p>Comprendre</p> <ul style="list-style-type: none"> Naviguer en utilisant les alignements <p>Savoir-faire</p> <ul style="list-style-type: none"> Utiliser les 4 éléments essentiels (réglages des voiles, équilibre, gîte, route vraie) Virer en naviguant au près, naviguer efficacement, en perdant le minimum de terrain Empanner de manière contrôlée en naviguant au portant Bien communiquer lors des manoeuvres Etre attentif aux autres usagers sur l'eau Naviguer autour d'un parcours court en utilisant toutes les allures et les compétences de l'équipage Mouiller 	
<p>3. Matelotage Savoir-faire</p> <ul style="list-style-type: none"> Faire un noeud de chaise; un noeud de cabestan; un noeud plat 	
<p>4. Régate Connaître</p> <ul style="list-style-type: none"> Le parcours et la procédure de départ (séance à quai) 	
<p>5. Gréement Savoir-faire</p> <ul style="list-style-type: none"> Ariser en navigation 	
<p>6. Matelotage Savoir-faire</p> <ul style="list-style-type: none"> Utiliser les winchs et les taquets 	
<p>7. Utilisation du moteur Connaître</p> <ul style="list-style-type: none"> Contrôles moteur; démarrage; arrêt et fonctionnement Prendre un coffre <p>Comprendre</p> <ul style="list-style-type: none"> Accoster 	
<p>8. Equipements de sécurité et précautions Connaître</p> <ul style="list-style-type: none"> Utilisation de la VHF pour les appels de détresse <p>Comprendre</p> <ul style="list-style-type: none"> Le déclenchement d'un radeau de survie et l'embarquement Les conséquences du choc dû au froid sur une victime immergée L'importance de la trousse de secours et des feux à main, y compris leur rangement 	

Théorie

	Visa
<p>1. Habillement et équipement Comprendre</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'importance de la sécurité individuelle <p>Savoir-faire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Respecter les instructions pour le port du harnais, du gilet de sauvetage et de l'aide à la flottabilité individuelle 	
<p>2. Appareillage et accostage Savoir-faire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Entreprendre les actions requises en tant qu'équipier qualifié en quittant ou en arrivant au port 	
<p>3. Expérience Connaître</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le fonctionnement d'une voile • Comment un voilier se déplace <p>Comprendre</p> <ul style="list-style-type: none"> • La base des règles de barre : manoeuvre pour éviter les abordages; moteur/voile; navire au vent, dépassement • Les allures et la zone interdite 	
<p>4. Météorologie Connaître</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'échelle de Beaufort • Les prévisions côtières et leur interprétation • Les éléments d'une carte isofronts simple <p>Comprendre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les sources pertinentes de prévisions météorologiques • A quel moment ariser 	

Zone cotières

	Visa
<p>Connaître</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'annuaire des marées <p>Comprendre</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'usage des prévisions météorologiques en zone côtière • L'enchaînement des marées de vives-eaux et mortes-eaux, le flot et le jusant • La vitesse fond avec/contre le courant de marée • L'effet de la direction du vent et du courant de marée sur les conditions de navigation • L'accès aux informations locales et recommandations pour la navigation en mer • L'importance d'informer une personne à terre de votre programme de navigation 	