

### Pratique

	Visa
<p><b>1. Gréement</b> Savoir-faire</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gréer en tenant compte des conditions météorologiques</li> <li>Ariser à quai</li> </ul>	
<p><b>2. Techniques de navigation et manoeuvres</b> Connaître</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Appareiller et accoster à un quai ou à un amarrage</li> <li>Venir à couple d'un bateau amarré</li> <li>Naviguer à proximité d'autres navires</li> <li>Réaliser une récupération d'homme à la mer</li> <li>Les dangers sous le vent</li> </ul> <p>Comprendre</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Naviguer en utilisant les alignements</li> </ul> <p>Savoir-faire</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Utiliser les 4 éléments essentiels (réglages des voiles, équilibre, gîte, route vraie)</li> <li>Virer en naviguant au près, naviguer efficacement, en perdant le minimum de terrain</li> <li>Empanner de manière contrôlée en naviguant au portant</li> <li>Bien communiquer lors des manoeuvres</li> <li>Etre attentif aux autres usagers sur l'eau</li> <li>Naviguer autour d'un parcours court en utilisant toutes les allures et les compétences de l'équipage</li> <li>Mouiller</li> </ul>	
<p><b>3. Matelotage</b> Savoir-faire</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Faire un noeud de chaise; un noeud de cabestan; un noeud plat</li> </ul>	
<p><b>4. Régate</b> Connaître</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Le parcours et la procédure de départ (séance à quai)</li> </ul>	
<p><b>5. Gréement</b> Savoir-faire</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ariser en navigation</li> </ul>	
<p><b>6. Matelotage</b> Savoir-faire</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Utiliser les winchs et les taquets</li> </ul>	
<p><b>7. Utilisation du moteur</b> Connaître</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Contrôles moteur; démarrage; arrêt et fonctionnement</li> <li>Prendre un coffre</li> </ul> <p>Comprendre</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Accoster</li> </ul>	
<p><b>8. Equipements de sécurité et précautions</b> Connaître</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Utilisation de la VHF pour les appels de détresse</li> </ul> <p>Comprendre</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Le déclenchement d'un radeau de survie et l'embarquement</li> <li>Les conséquences du choc dû au froid sur une victime immergée</li> <li>L'importance de la trousse de secours et des feux à main, y compris leur rangement</li> </ul>	

### Théorie

	Visa
<p><b>1. Habillement et équipement</b> Comprendre</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'importance de la sécurité individuelle</li> </ul> <p>Savoir-faire</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Respecter les instructions pour le port du harnais, du gilet de sauvetage et de l'aide à la flottabilité individuelle</li> </ul>	
<p><b>2. Appareillage et accostage</b> Savoir-faire</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entreprendre les actions requises en tant qu'équipier qualifié en quittant ou en arrivant au port</li> </ul>	
<p><b>3. Expérience</b> Connaître</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le fonctionnement d'une voile</li> <li>• Comment un voilier se déplace</li> </ul> <p>Comprendre</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La base des règles de barre : manoeuvre pour éviter les abordages; moteur/voile; navire au vent, dépassement</li> <li>• Les allures et la zone interdite</li> </ul>	
<p><b>4. Météorologie</b> Connaître</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'échelle de Beaufort</li> <li>• Les prévisions côtières et leur interprétation</li> <li>• Les éléments d'une carte isofronts simple</li> </ul> <p>Comprendre</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les sources pertinentes de prévisions météorologiques</li> <li>• A quel moment ariser</li> </ul>	

### Zone cotières

	Visa
<p>Connaître</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'annuaire des marées</li> </ul> <p>Comprendre</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'usage des prévisions météorologiques en zone côtière</li> <li>• L'enchaînement des marées de vives-eaux et mortes-eaux, le flot et le jusant</li> <li>• La vitesse fond avec/contre le courant de marée</li> <li>• L'effet de la direction du vent et du courant de marée sur les conditions de navigation</li> <li>• L'accès aux informations locales et recommandations pour la navigation en mer</li> <li>• L'importance d'informer une personne à terre de votre programme de navigation</li> </ul>	