

	Visa
<p>1. Vocabulaires marins et parties du voilier, son gréement et ses voiles Comprendre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les consignes données pour la navigation et le fonctionnement quotidien du voilier 	
<p>2. Conduite sous voiles Savoir-faire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Attacher, hisser, ariser et gérer les voiles • Utiliser les écoutes et les drisses et leurs winchs associés 	
<p>3. Matelotage Savoir-faire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manipuler les bouts, y compris les lovers, les ranger, les frapper sur un taquet ou un simple ou double bollard • Manipuler les amarres • Faire les noeuds suivants et connaître les usages : noeud en huit, noeud de cabestan, noeud de chaise, un tour mort et 2 demi-clefs, noeud plat; noeuds simple et double d'écoute 	
<p>4. Sécurité à bord Comprendre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Précautions et lutte contre l'incendie. Quels sont les dangers particuliers et les actions à prendre pour prévenir et lutter en cas d'incendie • Alarmes à bord, y compris gaz et monoxyde de carbone 	
<p>5. Equipement de sécurité individuel Comprendre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les bons usages du harnais, du gilet de sauvetage et de l'aide à la flottabilité individuelle 	
<p>6. Homme à la mer Comprendre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les actions à entreprendre pour récupérer un homme à la mer • Les conséquences du choc dû au froid sur une victime immergée 	
<p>7. Armement de sécurité Comprendre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le déclenchement d'un radeau de survie et l'embarquement • Le fonctionnement et l'usage de la pyrotechnie 	
<p>8. Us et coutumes Comprendre</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'utilisation des fanions et pavillons. Prévenir les bruits inutiles et désagréments dans les ports. Respecter les règles de courtoisie envers les autres navires amarrés • La responsabilité des usagers de la mer de protéger l'environnement 	
<p>9. Règles de barre Savoir-faire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Assurer une veille efficace en mer 	
<p>10. Utilisation de l'annexe Comprendre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le respect de la charge utile maximale admissible • L'utilisation et l'importance du coupe-circuit • L'équipements de sécurité pour les annexes <p>Savoir-faire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utiliser les rames 	

	Visa
<p>11. Météorologie Connaître</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'échelle de Beaufort <p>Comprendre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les services de prévisions et les accès aux prévisions 	
<p>12. Mal de mer Comprendre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comment réduire les effets du mal de mer (barrer, regarder l'horizon, prendre des comprimés contre le mal de mer avant de prendre la mer) 	
<p>13. Aptitude à barrer et naviguer Comprendre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les principes de base de la navigation <p>Savoir-faire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conduire et régler les voiles à toutes les allures • Suivre un cap compas à la voile et au moteur 	
<p>14. Tâches d'ordre général Savoir-faire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Accomplir de manière satisfaisante les tâches quotidiennes sur le pont et en cabine 	