

Exposé de sécurité

- Gaz
 - Vanne gaz – localisation et usage
 - Bouteilles de gaz – localisation
 - Utilisation de la cuisinière (avant et après)
 - Fuite de gaz (voir procédure)
 - Alarme gaz
- Incendie
 - INTERDICTION DE FUMER
 - Extincteur et couverture (voir procédure)
 - Issues de secours
 - Détecteur de fumée
- Voie d'eau
 - Goûter : eau douce ou salée ?
 - Passe-coques - localisation
 - Pinoches
 - Pompe de cale manuelle et automatique
- Trousse de premiers secours
 - Indiquer au chef de bord en cas d'utilisation
 - Y a-t-il des secouristes à bord ?
- VHF
 - Mise en route et réglage du squelch
 - Utilisation du bouton Distress
 - Changement de voie et utilisation du micro
 - Fiche détresse et d'urgence
- Pyrotechnie
 - Prévoir des gants
 - Ne pas utiliser de fusée parachute à proximité d'un hélicoptère
- Radeau de survie (voir procédure)
 - Grab bag (lampes torche, couteau, pyrotechnie, VHF portable, nourriture, eau ...)
 - Lancement sous le vent sauf en cas d'incendie
- Moteur
 - Coupe-batteries - localisation
 - Vanne carburant
 - Démarrage et arrêt
- HLM (voir procédure)
 - Gonfler le gilet de sauvetage
 - Garder ses vêtements
 - Attraper la bouée de sauvetage
 - Adopter la position HELP ou HUDDLE
- Mouiller
- Sécurité individuelle
 - Adapter vos vêtements
 - Mal de mer : 5F (Fatigue, Froid, Faim, Frousse, Foif), comprimés si besoin
 - Etat de santé
 - Gilets de sauvetage, harnais et longe
 - Une main pour l'homme, une main pour le bateau
 - Zone de danger (bôme → mat)
 - Utilisation des winches
- Sécurité collective
- Fonctionnement du toilette

Safety briefing

- Gas
 - Gas taps – whereabouts and usage
 - Gas bottles – location
 - Routine before & after using cooker
 - Gas spillage (see procedure)
 - Gas alarm
- Fire
 - NO SMOKING
 - Extinguisher and blanket (see procedure)
 - Exits
 - Smoke alarm
- Flooding
 - Taste : fresh or sea water?
 - Seacocks - location
 - Wood plugs
 - Bilge pumps manual and automatic
- First-Aid box
 - Tell skipper when items used
 - Anybody First-Aid trained?
- VHF radio
 - How to switch on and squelch
 - Use of DSC Distress button
 - Changing channels & press to transmit switch
 - Distress and urgency cards
- Flares
 - Use of gloves
 - Never use a parachute flare in the vicinity of a helicopter
- Liferaft (see procedure)
 - Grab bag (torches, knife, flares, handheld VHF, food, water, clothes ...)
 - Launch downwind side of vessel except on fire
- Engine
 - Battery switches - location
 - Fuel cut-off
 - Start and stop
- MOB (see procedure)
 - Inflate your lifejacket
 - Keep your clothes on
 - Catch lifebuoy
 - Perform HELP or HUDDLE position
- Anchoring
- Personal safety
 - Clothing to wear
 - Seasickness : Cold, Hunger, Thirst, Fear, Fatigue, if at risk use medication
 - Medical condition
 - Lifejackets, harness and tether
 - One hand for the boat one hand for the designated task
 - Danger area (boom → mast)
 - Use of winches
- Collective safety (general outlook)
- How to use the head?